

Специальная акция! Только в этом месяце!

Приобретите набор продуктов на 100 очков и получите скидку 30% на продукт Гербалайф – Активированная клетчатка.

Почему клетчатка важна для организма?

- В желудке клетчатка всасывает воду (в 4-6 раз больше собственного объема!), обеспечивая чувство насыщения и защищая нас от переедания.
- Клетчатка впитывает в себя скопившиеся шлаки и токсины и выносит весь этот «мусор» наружу.
- Благодаря клетчатке, глюкоза поступает в кровь медленно и равномерно, что защищает нас от всплесков чувства голода, которым так сложно противостоять.
- Клетчатка способствует связыванию холестерина и удалению его из организма.
- Клетчатка сокращает то время, которое пища проводит в желудочно-кишечном тракте. Сравните: бедная клетчаткой пища может «путешествовать» по кишечнику 80 часов (то есть 3-4 суток!), а клетчатка сокращает процесс до 24-36 часов.
- Клетчатка заставляет весь пищеварительный тракт работать более интенсивно. Это шейпинг для желудка!
- И, наконец, клетчатка помогает худеть. Богатая клетчаткой пища малокалорийна, а на ее переваривание требуется много усилий, поэтому при усвоении дневной нормы клетчатки сжигается столько же килокалорий, сколько при 20-минутной пробежке!



Цена: ~~825,10~~
Новая цена
в этом месяце:
578,00

Сколько нам нужно клетчатки?

Диетологи рекомендуют потреблять до 35 г клетчатки ежедневно.

НО: 90% нашего рациона составляют продукты, не содержащие клетчатку вообще – мясо, молочные продукты, рыба, яйца, белый хлеб и другие продукты из белой муки. И лишь оставшиеся 10% дают шанс получить столько клетчатки, сколько нужно организму. Поэтому в обычном рационе содержится максимум 12-15 г клетчатки в день.

Активированная клетчатка Гербалайф – это уникальный продукт, созданный с использованием новейших технологий. В ее состав входит смесь различных видов клетчатки (целлюлоза, клетчатка из яблок, апельсинов, овсяных отрубей). Эти натуральные вещества помогают снизить усвоение жиров из пищи, способствуют выведению шлаков и токсинов, а также поддерживают чувство сытости.

1-2 таблетки Активированной клетчатки 3 раза в день помогут вам обеспечить дневную норму потребления клетчатки.

Ваш тренер по питанию Гербалайф:

Ценный продукт по льготной цене
только в этом месяце!